

Qué es Alexevia?

Alexevia es un edulcorante natural, solamente contiene stevia. No contiene otros edulcorantes añadidos.

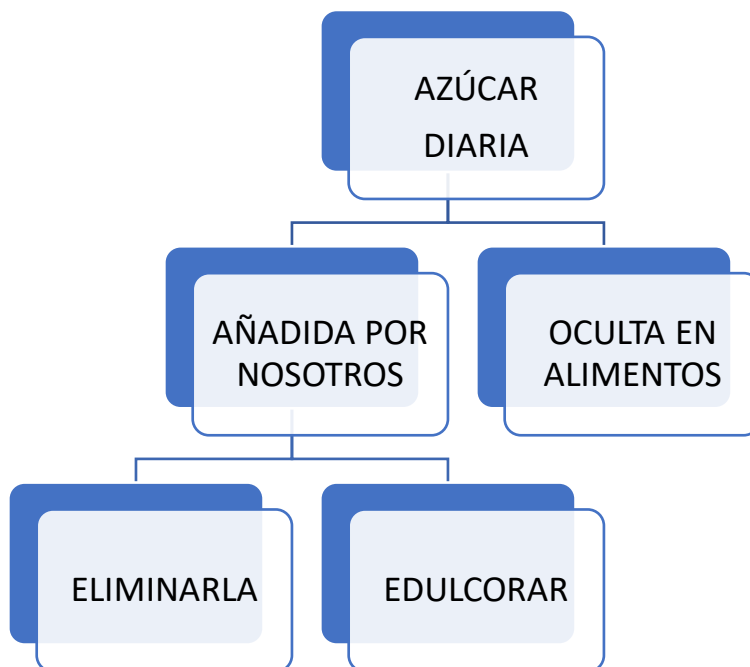
Por qué surge Alexevia?

La Organización Mundial de la Salud actualmente recomienda una ingesta reducida de azúcares libres.

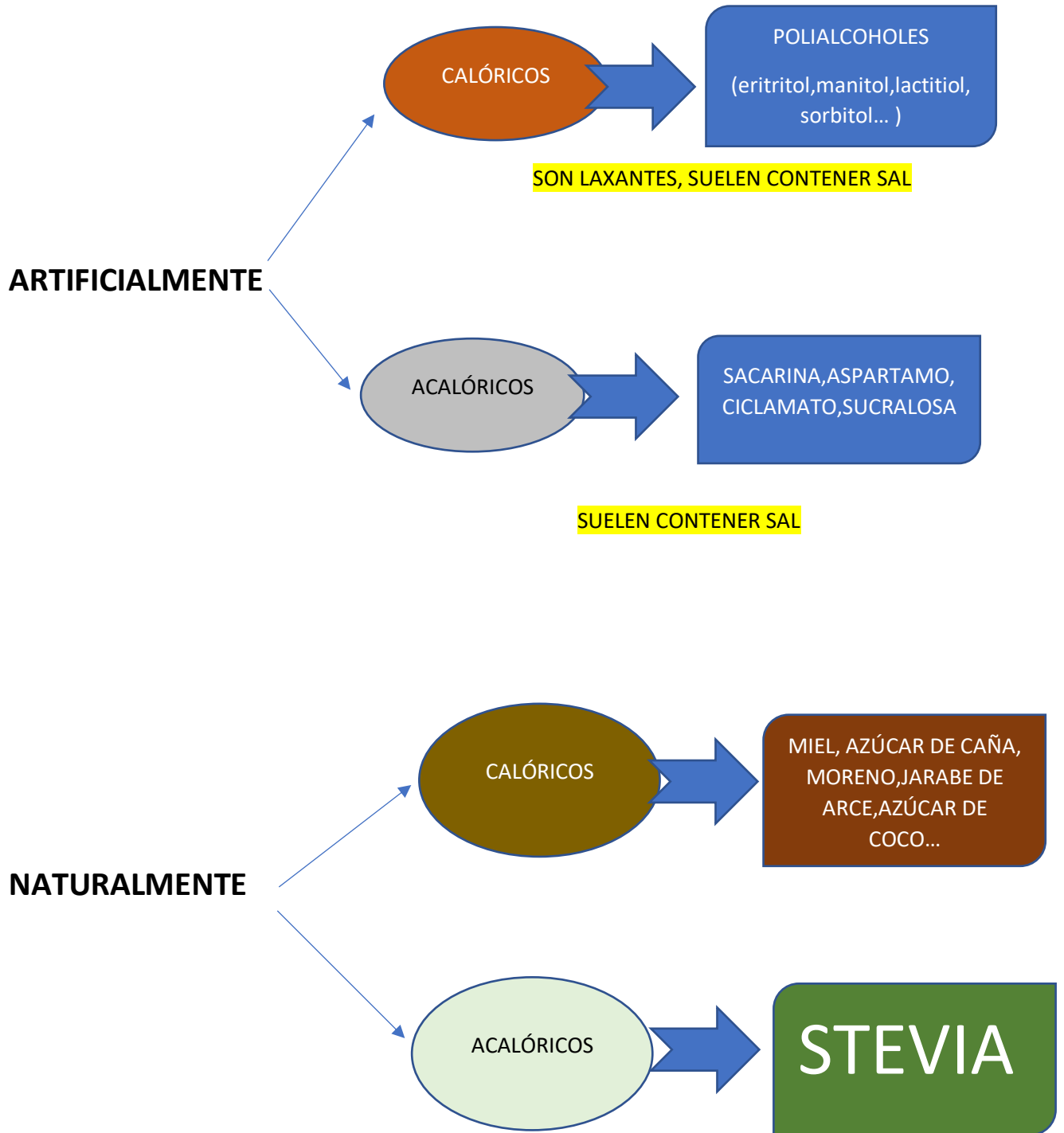
El consumo excesivo de azúcar incrementa el riesgo de padecer obesidad, diabetes y enfermedades cardiovasculares.

Una reducción de ingesta por debajo de 25gr diarios producirá beneficios adicionales para la salud. Se asume el peso de un terrón y de una cucharadita como 4 gramos.

Cómo llega a nuestro organismo todo el azúcar del que nos previene la OMS?



Cómo podemos edulcorar?



QUÉ PROPIEDADES TIENE LA STEVIA Y POR QUÉ ES UNA BUENA OPCIÓN PARA EDULCORAR?

STEVIA:

EDULCORANTE NATURAL

SEGURIDAD

IG = 0

SIN CALORÍAS

NO AUMENTA LA ABSORCIÓN DE LA GLUCOSA

POSTPRANDIAL(nivel de glucosa en sangre después de comer)

CONTROLA CARIES DENTAL

APTA PARA COCINAR

Pacientes de especial cuidado e información

Diabéticos :

Contienen edulcorantes con IG (Almidón, Maltodextrina...)?

Ojo con que no tengan IG.

Está edulcorando con edulcorantes Naturales Calóricos (Miel, Azúcar de Coco, Azúcar Moreno o de Caña, Jarabes de Sorgo, Ágave?

Recuerde que son azúcares simples que pasan rápidamente a sangre = Azúcar blanco

Como tienen menos dulzor, se añade más cantidad = + Azúcar

PACIENTES CON CARDIOPATÍAS

Contienen sal?

Evite edulcorar con sal, no suelen contener cantidades significativas, pero se han observado descompensaciones cardíacas en algunos pacientes

Está edulcorando con edulcorantes Naturales Calóricos (Miel, Azúcar de Coco, Azúcar Moreno o de Caña, Jarabes de Sorgo, Ágave?

Recuerde que son azúcares simples que pasan rápidamente a sangre = Azúcar blanco

Como tienen menos dulzor, se añade más cantidad = + Azúcar

TRASPLANTADOS

Se vuelven diabéticos a corto, medio o largo plazo.

Debido a los tratamientos con corticoides, intentemos alargar en tiempo la diabetes edulcorando bien.

EMBARAZADAS

No está indicada la sacarina

PACIENTES ONCOLÓGICOS

Recomiendan desde el Hospital reducir consumo de azúcar.

Asesorar que hay maneras de edulcorar de manera natural

PACIENTES CON PATOLOGÍAS

INTESTINALES(Cólon irritable,Crohn...)

Evitar polialcoholes (sorbitol, glicerol, eritritol, manitol, lactitol...)

Son laxantes, afectan a la microbiota intestinal.

UN ALTO PORCENTAJE DE LOS EDULCORANTES DE STEVIA DEL MERCADO CONTIENEN MÍNIMAS CONCENTRACIONES DE STEVIA Y COMO COMPONENTE MAYORITARIO UTILIZAN ERITRITOL, SORBITOL, MANITOL, ALMIDÓN, MALTODEXTRINA...

**CON LO QUE ANULARIAMOS TODAS
LAS PROPIEDADES BENEFICIOSAS DE
LA STEVIA**



EDULCORANTE NATURAL DE STEVIA PURA

MINERALIZA LOS DIENTES

APTA PARA COCINAR

INDICACION DE INGESTA DIARIA ADMISIBLE (IDA)

INDICE GLUCEMICO
0

SIN OTROS EDULCOR AÑADIDOS

SIN SAL

SIN CALORIAS