

**TU FARMACÉUTICO PUEDE AYUDARTE  
A EDULCORAR MEJOR**



**POBLACIÓN**

```
graph LR; A[POBLACIÓN] --- B[ADULTOS SANOS]; A --- C[NIÑOS]; A --- D[ENFERMOS];
```

**ADULTOS  
SANOS**

**NIÑOS**

**ENFERMOS**



**BUSCANDO UNA ALTERNATIVA AL AZÚCAR,QUE DEBEMOS TENER EN CUENTA PARA SABER ELEGIR LA MEJOR ÓPCION A LA HORA DE EDULCORAR?**

**SON ACALÓRICOS?  
TIENEN ÍNDICE GLUCÉMICO?  
TIENEN SAL?**

**SON NATURALES O ARTIFICIALES?  
SON PUROS ?**

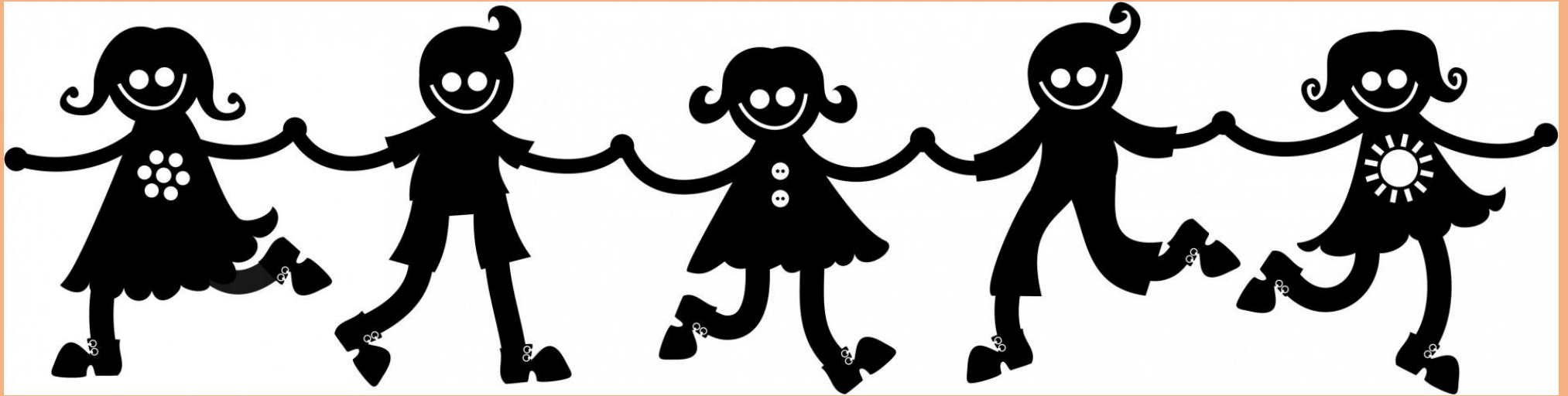


**TIENEN OTROS EDULCORANTES CUESTIONADOS?  
(Eritritol,Sorbitol.....)  
ES APTO PARA NIÑOS Y EMBARAZADAS?**

***EDULCORANTES***

**INDICAN LA INGESTA DIARIA ADMISIBLE (IDA) ?  
SON ESTABLES A ALTAS TEMPERATURAS?**

# LAS AMISTADES PELIGROSAS



ALMIDÓN Y MALTODEXTRINA

ERITRITOL Y GLICEROL

STEVIA

FRUCTOSA Y LACTOSA

SAL